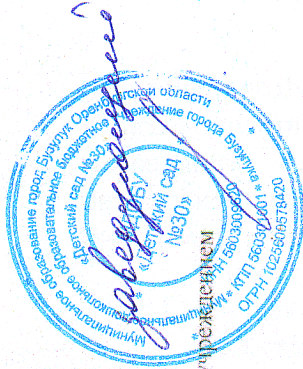


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДА БУДУРЛУК, ОБЛАСТЬ БЕЛГОРОДСКАЯ
 АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВЕДУЮЩИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ
 «ДЕТСКИЙ САД №30»



Согласовано
 Заведующий образовательным учреждением

Меню

24 сентября 2021г.
 Пятница (5 день)

Наименование блюда

	1-3 года				3-7 лет					
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче
Завтрак										
терброды джемом или повидлом (2-й вариант)	40	1,56	0,16	27,14	115,46	40	1,56	0,16	27,14	115,46
ша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	140	5	6,58	20,16	159,8	140	5	6,58	20,16	159,8
й с молоком (2-й вариант)	140	1,05	0,91	12,18	60,9	140	1,05	0,91	12,18	60,9
того за завтрак:	320	7,61	7,65	59,48	336,16	320	7,61	7,65	59,48	336,16
Завтрак 2										
к	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46
Обед										
пат «Здоровье»	30	0,43	4,52	1,91	49,85	30	0,43	4,52	1,91	49,85
и из свежей капусты с картофелем	200	1,4	3,98	6,22	64,4	200	1,4	3,98	6,22	64,4
фштекс «Нежность»	50	6,46	6,59	6,17	109,85	50	6,46	6,59	6,17	109,85
этофельное пюре	100	2,1	4,4	10,9	92	100	2,1	4,4	10,9	92
мпот из свежих плодов или ягод	140	0,35	0,14	16,17	67,2	140	0,35	0,14	16,17	67,2
об ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3
того за обед:	550	12,72	19,99	51,57	437,6	550	12,72	19,99	51,57	437,6
Полдник										
икадельки из кур	40	5,7	4,96	3,04	79,46	40	5,7	4,96	3,04	79,46
ша вязкая (гречневая)	100	3	4,1	16,6	119	100	3	4,1	16,6	119
с сахаром вареньем, медом (2-й вариант)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45
об пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	30	2,28	0,24	14,76	70,5
того за полдник:	320	11,06	9,3	26,01	313,96	320	11,055	9,3	45,65	313,96
Ужин										
ктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05
очка дорожная	40	2,8	5,52	22,32	150,64	40	2,8	5,52	22,32	150,64
того за ужин:	190	2,987	5,707	41,33	228,69	190	2,987	5,707	41,33	228,69

ЗАСУХИНА

ЛАПШИНА

производством: Засухина Т.В.
 экюлятор: Лапшина О.Ф.