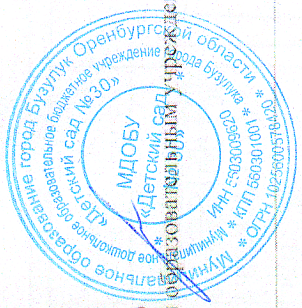


Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

Меню

23 сентября 2021г.
Четверг (4 день)

Наименование блюда	1-3 года				3-7 лет					
	Масса	Белки	Жиры	Уг.лев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Уг.лев.	энергетиче
Завтрак										
акрытые бутерброды с сыром	40	4,93	9,13	9,86	141,33	40	4,93	9,13	9,86	141,33
аша пшеничная молочная жидкая	140	5,18	5,24	25,55	170,1	140	5,18	5,24	25,55	170,1
акао с молоком (1-й вариант)	140	2,52	2,31	17,5	100,8	140	2,52	2,31	17,5	100,8
Итого за завтрак:	320	12,63	16,68	52,91	412,23	320	12,63	16,68	52,91	412,23
Завтрак 2										
ок	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46
Обед										
алат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,93	2,07	6,57	48,6	30	0,93	2,07	6,57	48,6
уп картофеля с клецками	200	0,96	2,08	7,02	50,6	200	0,96	2,08	7,02	50,6
ефтели мясные (2-й вариант)	60	4,06	4,52	5,15	77,5	60	4,06	4,52	5,15	77,5
юре из гороха	100	9,74	0,96	19,37	116,4	100	9,74	0,96	19,37	116,4
омпот из смеси сухофруктов	140	0,37	0	20,25	82,5	150	0,37	0	20,25	82,5
леб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3
Итого за обед:	560	18,04	9,99	68,56	429,9	570	18,04	9,99	68,56	429,9
Полдник										
иточки рыбные с овощами запеченные	80	8,99	5,94	13,85	145	80	8,99	5,94	13,85	145
акаронные изделия отварные	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6
ай с лимоном (1-й вариант)	150	0,075	0	11,4	45,75	150	0,075	0	11,4	45,75
леб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Итого за полдник:	360	15,12	6,63	59,37	357,85	360	15,12	6,63	59,37	357,85
Ужин										
олоко кипяченое	150	4,3	2,5	26,4	145	150	4,35	3,75	6	75
аюба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83	50	4,25	2,33	29,42	155,83
Итого за ужин:	200	8,55	4,83	55,82	300,83	200	8,6	6,08	35,42	230,83

Засухина Т.В.
Лапшина О.Ф.

(Handwritten signature)

ав.производством : Засухина Т.В.
алькулятор : Лапшина О.Ф.