***«Безопасность наших детей летом»***

Давайте вспомним некоторые опасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

**ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**

Для детей опасны укусы пчел, ос, мошек, комаров, клещей.

Если укусила пчела или шмель, то должно остаться жало, которое надо аккуратно удалить пинцетом. Нельзя вынимать жало пальцами, ведь так вы только выдавите яд из железы, что только усилит интоксикацию.

* Промыть ужаленное место с мылом для того, чтобы оградить его от инфицирования. Мыть следует хозяйственным или обыкновенным детским мылом.
* Не давать ребенку чесать место укуса!
* Рано или поздно место укуса начнет опухать. Для того, чтобы остановить этот процесс, нужно приложить холодный предмет, желательно — лед, завернутый в полотенце.
* Дать ребенку антигистаминный препарат для того, чтобы уменьшить аллергическую реакцию. Важно учитывать дозировку, указанную на инструкции лекарства.

Если укусил комар, то нужно приложить холодный компресс. Он уменьшит зуд.

* Чтобы не чесалось место укуса, необходимо к нему прикладывать содовую кашицу через каждые 40 минут.
* Можно смазать место укуса зеленкой. Она остановит инфицирование микроранки.
* При множественных укусах ребенку можно дать таблетку антигистаминного средства внутрь, и наружно нанести противоаллергенную мазь — например, фенистил или фукорцин.

Чтобы облегчить страдания ребенка при укусах мошек, нужно:

* Приложить к месту укуса холодную примочку, чтобы остановить опухание, покраснение и зуд.
* Ребенку нельзя позволять расчесывать укус. Ведь так он может занести в кровь инфекцию.
* Зуд и беспокойство снимают те же методы, которые используются при комариных укусах.

Если вдруг, оса или пчела ужалила ребенка в рот, лицо или голову, окажите ему первую помощь и обязательно вызовите скорую помощь, так как, такой укус, может стать причиной удушья.

Так же, скорую помощь необходимо вызвать, при укусе нескольких насекомых, либо при появлении одного из следующих признаков:

Распространение отека или сыпи на различные части тела;

Опухание лица;

Головокружение или головная боль;

Тошнота, рвота;

Отдышка;

Затрудненное дыхание, удушье;

Боль в груди.

   Если укусил ребенка клещ и его обнаружили, то желательно, как можно быстрее, доставить ребенка к хирургу. Врач максимально быстро и эффективно удалит клеща, к тому же только хирург может гарантировать 100%-ное удаление клеща.

Вот несколько простых правил, соблюдая которые можно существенно снизить вероятность укуса клещом. Необходимо выполнять следующие рекомендации:

если человек отправляется на пикник, в лес или даже просто на прогулку в парковой зоне, нужно обязательно взять с собой головные уборы (подойдут панамы, косынки, кепки и т. д.);

одежда должна максимально защищать тело (желательно, чтобы человек был одет в брюки и рубашку с длинным рукавом). Учитывая теплую погоду, одежда должна быть как можно легче;

сразу же после прогулки нужно тщательно осмотреть себя и детей на предмет клещей. Они могут находиться как на теле, так и на одежде. Особое внимание стоит уделить клещам, которые могут располагаться в кожных складках или на участках тела, покрытых волосами, чаще всего именно здесь располагаются клещи;

перед выходом на природу нужно обязательно использовать репеллент.

**ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

* Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.
* Правило: «Мыть руки перед едой!» летом, как никогда, актуально!
* Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

**ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно- солнечных ванн должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

**ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

* Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
* Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
* За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

**ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

* Открытые окна;
* Незаблокированные двери;
* Остановки в незнакомых местах.

Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.

 Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

 Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

**ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

* Крутой склон дороги;
* Неровности на дороге;
* Проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.

Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др.

Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.