

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 30»  
*И.Б. Кузина*  
Приказ № 01-11/29  
от 30.01.2014г.

### **Режим занятий обучающихся**

в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном  
учреждении города Бузулука «Детский сад № 30»

(в новой редакции)

Принято  
Педагогическим советом  
МДОБУ «Детский сад № 30»  
Протокол № 1  
от 24.01.2014г.

1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 30» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», изменением в СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением Главного государственного врача от 27.08.2015 № 41 п. 9, Уставом МДОБУ «Детский сад № 30».

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в учреждении.

3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы учреждения с 7.30 - 19.30.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего года. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится в соответствии с Положением о системе мониторинга учреждения.

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Количество учебных недель – 36.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет не менее 3- 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Общая продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОБУ «Детский сад № 30» и с расписанием занятий. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня (по 8-

10 минут). Количество и продолжительность образовательной деятельности:

- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут;

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в первой младшей группе 10 минут, во второй младшей группе 30 минут, в средней группе 40 минут, в старшей группе 45 минут, в подготовительной группе 90 минут.

7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня в первой младшей группе 10 минут, в старшей группе 25 минут, в подготовительной группе 30 минут. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования МДОБУ «Детский сад № 30» осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с детьми третьего года жизни проводят в групповом помещении или в физкультурном зале. С детьми старшего дошкольного возраста занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю, на воздухе один раз в неделю.

10. Летний оздоровительный период с 01.06.2018 г. по 31.08.2018 г.

11. Режим занятий обучающихся учреждения обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Пронумеровано, прошито и  
скреплено печатью 3

*И.Б. Кузина*  
листов.

Заведующий МДОБУ города Бузулука «  
Детский сад № 3»  
(И.Б. Кузина)

